

季刊誌

vol. 49

2026. 3

Contents

クリスマス会	P1
忘年会	P2
勉強会	P3
むすびプロジェクト 職場体験	P4
院内旅行	P5
行事食	P6



医療法人社団 巨樹の会

赤羽リハビリテーション病院

Merry Christmas

# クリスマス会

令和7年12月19日(金)に病棟にてクリスマス会を行いました。スタッフによるハンドベルの演奏がはじまり、「きよしこの夜」や「ジングルベル」など、クリスマスソングを演奏にあわせて患者さまも一緒に歌いました。他にも曲当てクイズにも参加していただき、正解した方にはプレゼントを用意しており、会場は大いに盛り上がりしました。最後に患者さま全員にクリスマスプレゼントをお渡しし、とても喜んでいただきました。無事に開催できて患者さまもスタッフも思い出に残るようなクリスマス会になったと思います。



## やりました!! 忘年会!!



令和7年度大忘年会を東京ドームホテルで行いました！  
今年はいく組による余興も大いに盛り上がりそれぞれのチームカラーが際立っていて最高でした。  
毎年恒例の抽選会には院長賞もあり豪華な景品が勢揃いでした。勤続7年の僕は一度も当たったことがありません涙。来年こそは、豪華景品を当てるため行儀よく過ごしたいと思います!!



# 勉強会

股関節に焦点を当てた

りんご整形外科クリニック  
田村 拓也 先生



りんご整形外科クリニック田村拓也先生にお越しいただき、股関節に焦点を当てて勉強会を開催していただきました。

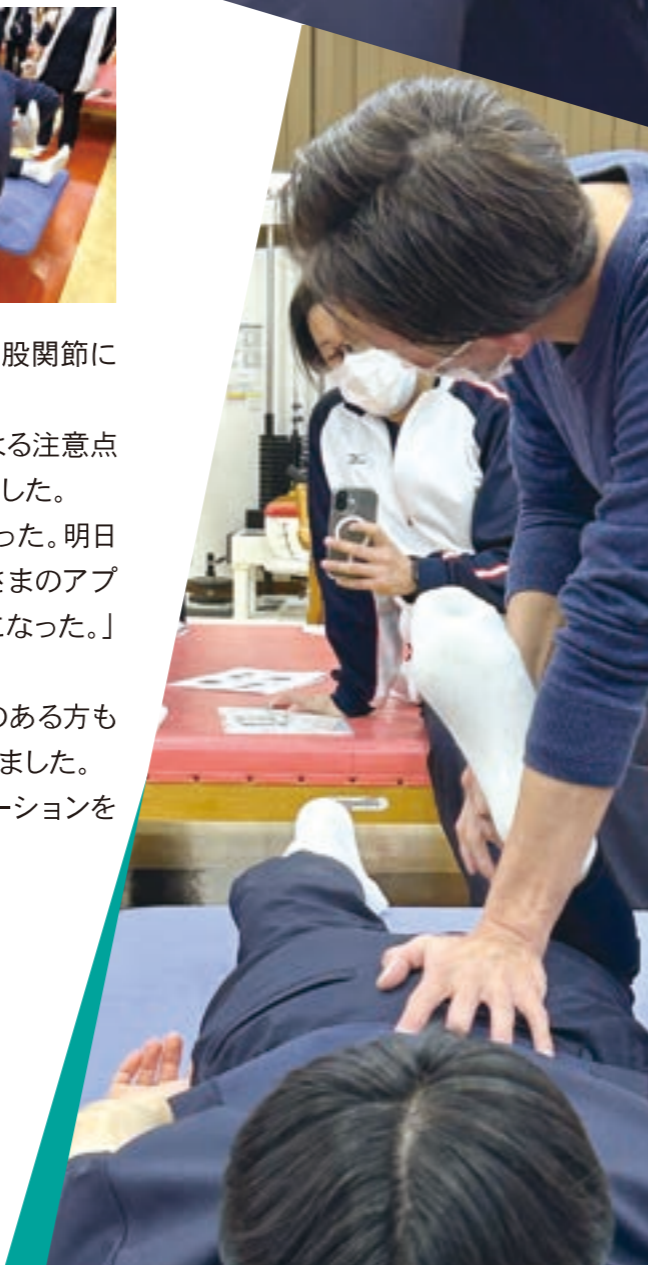
座学にて股関節の構造などの基本的な解剖学、術式による注意点を学んだ後に実技を交えながら指導を行っていただきました。

参加したスタッフからも「とてもわかりやすく勉強になった。明日からの臨床にすぐに活かしていけると感じた。」「患者さまのアプローチで悩んでいた部分に対しても質問でき大変勉強になった。」など多くの感想もいただきました。

当院へご入院される患者さまの中にも股関節に問題点のある方もいらっしゃるため大変有意義な時間を過ごすことができました。

今後も研修会を通して、患者さまによりよいリハビリテーションを提供できるように努めていきます。

OPERATIVE  
PROCEDURE  
HIP JOINT  
ANATOMY



# むすび♡ プロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者さんが、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつをご紹介します。

## 第5回 むすびプロジェクト研修会

ケアマネジャーの視点とケアプラン作成のプロセスを学ぶ

令和7年8月4日、東京品川病院にて第5回むすびプロジェクト研修会を開催しました。現地会場とZOOM合わせて関東カマチグループ職員725名が参加し「ケアマネジャーの視点とケアプラン作成のプロセスを学ぶ」をテーマに、ご講演いただきました。講義では『ケアマネジャーは患者さん本人よりも家族と関わる時間が長く、どうしても家族の介護負担を優先的に考えてしまう。このため病院スタッフの目線で患者さんの声を聞き、私たちに届けてほしい』という具体的なアドバイスも頂けました。また『患者さんの10年後20年後、どう最期を迎えるのかまで考え、長期的な視点で支援内容を検討している』といったお話もあり、退院後に長く続いていく生活期を見据えた退院支援の大切さを感じました。今回の研修を活かし、ケアマネジャーと我々病院スタッフにて情報共有を積極的に行い、質の高い退院支援に努めていきたいと思っております。



▲あおぞらの里 馬橋ケアプランセンター  
主任ケアマネジャー 小柳淳弥氏



## 中学生 職場体験

令和7年11月26日から28日の3日間、近隣の中学校より2名の生徒さんを職場体験学習として受け入れました。職場体験は、社会で働くことの意義を学び、将来の進路について考える大切な機会です。今回は看護師、リハビリ職を希望する生徒さんが、それぞれの専門職の業務を見学し、医療の現場をより具体的に感じてもらうのではないかと思います。今後も患者さまとの日々の関わりを大切にしながら、子どもたちに「選ばれる仕事」であり続けたいと考えています。



令和7年度

# 院内旅行

海外旅行ver.



毎年恒例、院内旅行のシーズンがやってきました。

レストランや日帰り旅行プランもありましたが、その中でも海外に行ったスタッフの声をお届けします。



今年はベトナムに1月18日から21日まで2泊4日で行ってきました。大寒波の日本とは真逆であり、日中は気温30度と夏の格好で過ごすことができました。私は去年も院内旅行で台湾に行きました。台湾は、いたるところに日本語が書いてありましたが、ベトナムは日本語がほとんど見当たらず、言語の壁を痛感させられました。しかし、現在は携帯での翻訳機能があり、会話に困ろうとも皆すぐに携帯を使い、翻訳して言葉を交わしました。時代の進歩は素晴らしいものですね。これを読んでベトナム旅行を検討される方へ。ベトナムのコーヒーは砂糖が入っていて甘いです。苦味とのバランスがとれて大変美味しいのですが、甘い味が苦手な方はご注意ください。今年も、同僚とともに海外旅行に行くことができ、とても有意義な時間でした。



## 行事食

季節を感じられるよう月一回、行事食の提供を行っています。



### 11月行事食献立



- ・ ご飯
- ・ 清まし汁
- ・ すき焼き
- ・ 温玉
- ・ 塩昆布和え
- ・ さつま芋ようかん

品数も多く牛すき焼きには様々な具材にいたけの飾り切りを添えて、見た目からも豪華な御膳となりました。ようかんも滑らかな口当たりで、黄色が差し色となり、彩り豊かな御膳を提供いたしました。

### 12月行事食献立



- ・ バターライス
- ・ 南瓜のポタージュ
- ・ ミートローフデミグラスソースかけ
- ・ サラダ
- ・ クリスマスケーキ

ボリュームのあるミートローフとバターライスの組み合わせに、寒い時期の温まるポタージュスープ、ベリーがふんだんにのったケーキ、生野菜のサラダがついたクリスマスを彩る内容のお食事となりました。クリスマスカラーをお食事の中にも取り入れ季節感を演出できた献立となっています。



### 1月行事食献立



- ・ 赤飯
- ・ 清まし汁
- ・ おせち盛り合わせ
- ・ ぶりの照り焼き
- ・ 紅白なます
- ・ 紅福寿

新年をお祝いする御膳として赤飯やおせちの盛り合わせを提供し、華やかな内容のお食事となっています。甘味は和菓子を添えて、お正月を彩る献立となっています。





カマテグループ  
つながるチカラ  
学校法人  
巨樹の会

未来の健康を  
守るのは、  
私だ。

- 看護学科  
SCHOOL OF NURSING
- 理学療法学科  
REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY
- 作業療法学科  
REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY

学校法人巨樹の会  
令和健康科学大学  
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号  
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740  
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>




新所沢駅から徒歩7分

病床数  
221床

カマテグループ 社会医療法人社団 埼玉巨樹の会

所沢美原総合病院

〒359-0045  
埼玉県所沢市美原町2-2934-3  
TEL:04-2997-8199

■ 所沢美原総合病院HP <https://tmgh.jp/>



**⚠️ 公共交通機関等利用のお願い**

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願いいたします。また、お車でお越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願いいたします。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いいたします。

**▶ 徒歩ルート**

本蓮沼駅 A1・A2 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

**▶ バス(国際興業バス)ルート**

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗車→「HPSC 北門」下車 徒歩約 1 分



カマテグループ 医療法人社団 巨樹の会  
**赤羽リハビリテーション病院**

〒115-0055 東京都北区赤羽西 6 丁目 37 番 12 号  
E-mail: [info@akabane-rh.jp](mailto:info@akabane-rh.jp)  
TEL: 03-5993-5777 FAX: 03-5993-5778



SNS始めました!




Instagram  
AKA\_REHA