

季刊誌

vol. 43

2024. 8

Contents

新入職歓迎会	P1
L300Go・MELTz導入	P2
熱中症対策	P3
病院機能評価受審	P4
行事食	P5
むすびプロジェクト 海鮮キッチンカー	P6

羽
たばき



医療法人社団 巨樹の会

赤羽リハビリテーション病院



新入職 歓迎会



令和6年度新入職歓迎会を、池袋サンシャインシティ60のクルーズ・クルーズにて行いました。終始和やかで楽しい雰囲気の中、小中院長をはじめ各部署の管理者などと交流を深める機会となりました。また、自己紹介では、上司とも趣味の歌と一緒に歌うなど職場とは違ったコミュニケーションをとることができました。一日も早く病院に貢献できるように今後も励んでいきたいと思ひます。



L300Go®を導入



今回新たに L300Go® を導入しました。

L300Go® とは運動麻痺によって動かしづらくなった筋肉に対して電気刺激を行う機器です。筋肉を正しく使用することで、歩行中の踏みを減らすことや正しい歩き方の再学習を促すことを目的とした機器です。

新たに導入したため販売元であるフランスベッド様にご来院いただき、当院スタッフに対して実技研修を行っていただきました。



MELTzを導入



今回新たに MELTz を導入しました。

MELTzとは手指の運動リハビリテーションシステムです。脳卒中により手指の動きが不自由になられた方に対して、握る開く動きやつまむ動きなどの反復練習を行う事ができます。

モニターと手の動きが連動しどの程度機械がサポートをしているかなど視覚的にもわかりやすく訓練のサポートを行ってくれます。

熱中症対策をしていきましょう！

今年も暑い夏が予想されます。近年、「熱中症」という言葉がよくニュースで取り上げられています。夏を前にしっかりと熱中症を理解して、予防していきましょう。

熱中症の対策

1 こまめに水分・塩分を取りましょう。

のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給していきましょう。水やスポーツドリンクがおすすめです。コーヒーやお茶では、利尿作用があるカフェインが含まれており、水分が排出されてしまう為、熱中症対策には適していません。



- おすすめ飲み物: 水やスポーツドリンク
- 適さない飲み物: コーヒーやお茶

2 涼しい服装を心がけて、外に出る際は日傘や帽子を着用しましょう。

汗を吸ってくれる「吸水性」と、吸った汗を素早く乾かす「速乾性」が優れた素材がおすすめです。



- おすすめ素材: 綿、麻、ポリエステル

3 シャワーやタオルで身体を冷やしましょう。

特に首の両脇、脇の下、足の付け根を冷やすことで皮膚を通して静脈血を冷やし、体内を冷やすことができます。



- 冷やす場所: 首の両脇、脇の下、足の付け根

特に注意したほうが良い方

- 子どもは、体温調節機能が発達していない為、より気を付ける必要があります。
- 熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調節機能も低下しているので、注意が必要です。

今年の夏も安全に乗り切りましょう。

病院機能評価受審



2024年6月24日(月)・25日(火)の2日間にわたり病院機能評価を受審しました。

病院機能評価とは日本医療機能評価機構が行っている、第三者が病院の組織的活動を評価し病院の優れている点や課題を明らかにする調査です。

調査の結果、一定の水準を満たしていると認定病院として認められます。

1年以上の期間をかけながら、事前の準備や予行練習なども行ってきました。

当日は独特な緊張感に包まれながら当院の活動の紹介や質疑応答など多岐にわたる面での調査が行われました。

審査の結果が出るまでまだ時間がかかりますが、患者様によりよい医療を提供するために今後も職員一同励んでまいります。



行事食

季節を感じられるよう月一回、行事食の提供を行っています。



◆ 5月行事食献立

- 新生姜ご飯
- 味噌汁
- 手作りハンバーグ
- 新キャベツのミモザサラダ
- 抹茶ロールケーキ

5月



◆ 6月行事食献立

- あなごちらし
- 茄子の揚げ出し
- もずく酢
- あじさいゼリー

6月



◆ 7月行事食献立

- そうめん
- 冬瓜のかにかまあん
- フルーツあんみつ

7月

むすびプロジェクト



「むすびプロジェクト」は当グループのリハビリ病院を退院された患者様が、その人らしく生きいきと生活していただけるよう、支援するための取り組みです。今回はその取り組みのひとつである、毎月配信しているLINEでの情報発信までの道のりをご紹介します。

LINE配信までの道のり



左図の通り、LINE配信は皆さんのアンケートが出発点となります。その結果でテーマを決定します。テーマによって、看護師、理学療法士、栄養士、ソーシャルワーカーなど各専門職が作成します。更に、動画や資料が一般の方にも伝わりやすいか、内容に間違いがないかなど、医師も含めた医療従事者が確認後にLINEでの配信となります。

LINEの登録は、入院患者さん及びその身内の方に限らせていただいておりますが、QRコードから過去に配信した資料や動画をご覧いただけます！

今後も、皆さんの健康にお役に立てるよう配信して参りますので、LINEに登録されている方は、アンケートの回答にご協力いただきます様お願いいたします。



▲ ホームページのQRコード

配信日は毎月第1(土) ※現時点の配信日になります。



KITCHEN CAR

職員より「昼食にキッチンカーを呼んで頂きたい」との声があがり、要望にお応えする形でお試しの企画をしました。

東京都北区観光協会様のご協力で『汐風』様に海鮮丼を販売して頂きました。ボリューム満点でとても美味しかったです。

好評により販売開始から1時間程で完売してしまいました。今後も職員に喜んで頂けるような企画を開催したいと思います。




 つながるチカラ
 学校法人
 巨樹の会

未来の健康を
 守るのは、
 私だ。

- 看護学科
SCHOOL OF NURSING
- 理学療法学科
REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY
- 作業療法学科
REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY


学校法人巨樹の会
令和健康科学大学
 REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
 TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740
 HP : <https://www.rhs-u.ac.jp/>




新所沢駅から徒歩7分

病床数
221床


 社会医療法人社団 埼玉巨樹の会
所沢美原総合病院

〒359-0045
 埼玉県所沢市美原町2-2934-3
 TEL:04-2997-8199
 ■ 所沢美原総合病院HP <https://tmgh.jp/>




公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車でお越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしく願いいたします。

▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗車→「HPSC 北門」下車 徒歩約 3 分



医療法人社団 巨樹の会

赤羽リハビリテーション病院

〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号
E-mail : info@akabane-rh.jp

TEL : 03-5993-5777
FAX : 03-5993-5778

SNS始めました!



Instagram



AKA_REHA