



つながるチカラ
学校法人
巨樹の会

未来の健康を
守るのは
私だ。

看護学科
SCHOOL OF NURSING
理学療法学科
REHABILITATION / PHYSICAL THERAPY
作業療法学科
REHABILITATION / OCCUPATIONAL THERAPY



2022年9月1日宇都宮市今泉へと新築移転し
第2宇都宮リハビリテーション病院から
「新宇都宮リハビリテーション病院」
として生まれ変わりました。

健康な未来を
令和健康科学大学
REIWA HEALTH SCIENCES UNIVERSITY

〒811-0213 福岡市東区和白丘2丁目1番12号
TEL 092-607-6701 (代表) FAX 092-607-6740
HP: <https://www.rhs-u.ac.jp/>
入試・広報専用 TEL 0800-888-0053



新宇都宮リハビリテーション病院
〒321-0941
栃木県宇都宮市東今泉2丁目5番31号
電話番号: 028-666-4880 (病院代表)



！ 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車で越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗り→「HPSC 北門」下車 徒歩約 3 分



カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会
赤羽リハビリテーション病院
〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号 TEL: 03-5993-5777 / FAX: 03-5993-5778
E-mail: info@akabane-rh.jp

季刊誌 はばたき

vol. 37

2023. 1

季刊誌
vol. 37
2023. 1

Contents

院長新年のご挨拶	P1
年末年始イベント	P2
院内売店の運用開始	P3
嚥下検査の紹介	P4
行事食	P5
My Favorite	P6



新潟県南魚沼市 (職員撮影)

<http://akabane-rh.jp/>

カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会
赤羽リハビリテーション病院



新年あけましておめでとうございます。
 昨年も全世界に広がったコロナ禍により、日本の医療機関すべてが大きな負担を強いられてまいりました。
 赤羽リハビリテーション病院でも、入院患者さまの直接面会や面談などの制約、リハビリテーションの縮小、院内感染の対応などで患者さまやご家族さまに多くのご負担とご心配をおかけしました。

一方、社会的には当院では急性期のコロナ病棟で長期間治療を受けた患者さまをより早く積極的に受け入れ、リハビリテーションにより早期に社会復帰していただく努力をしてまいりました。

当院は開院より10年目を迎え、都内外の大学病院、国公立病院、主要な私立病院から多くの患者さまをご紹介いただけるようになり、240床の回復期リハビリテーション専門病院として皆さまから信頼をいただいていると思っております。

今年も当院はリハビリテーションを通じて社会に貢献できるようにスタッフ一同さらに努力してまいりますので、よろしくご支援していただきますようお願いいたします。

赤羽リハビリテーション病院
 院長 小中 千守

新年のご挨拶

●年末年始イベント●



クリスマス



★イルミネーション

コロナ禍の暗い気分を少しでも明るく出来るよう、今年初めてのイルミネーションを正面玄関周りに設置を実施しました。



★クリスマスツリー

毎年恒例となっているクリスマスツリーを職員が一人丸となって楽しみながら飾り付けを行っています。



★プレゼント

職員へ向けて、クリスマスにサンタクロースとトナカイがプレゼントを運んで来てくれました。感染対策を行なっている職員を慰労してくれました。



お正月



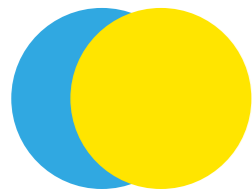
1月1日から3日の間、1階のリハビリテーション室に初詣を行うスペースを設置しました。

入院中で初詣に行けない中、おみくじやお参りをしてお正月の雰囲気を感じていただきました。

おみくじは職員の手作りで、折り紙でだるまを折って作成しました!!

感染対策を行いながら可能な範囲でのイベントも行っています。





院内売店の 運用開始



あなたのそばに
「ちょっと便利を“ぎゅっ”と詰め込んだ」
新しいコンパクトストア
ミニストップ・ポケット
誕生!!

MINI STOP pocket

**11月9日午後
1階ラウンジにOPEN**

キャッシュレスレジでお会計もスマート!

ご利用できる決済
電子マネー
交通系 IC WACON
楽天Edy
QUICRY
auPAY
PayPay等

《営業時間》
8:00~21:00
月曜日~日曜日
毎日営業

患者さまの利便性向上のため11月より院内売店の運用を開始いたしました。日用品の取り扱いもございますので是非ご利用ください。



- 支払方法：セルフレジ方式 交通系 IC・モバイル決済等
利用希望の方はご用意をお願いします。
- 取扱商品：軽食・飲料・日用品 等
- 営業時間：8:00~21:00 ※変更になる場合があります
※病院で提供される食事以外の軽食や飲料の購入には医師の許可が必要です。
希望の方は看護師までお問い合わせください。

バーコード決済

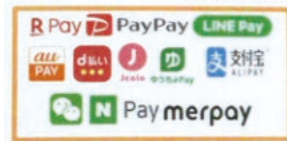
1. お支払い方法を選択します。
2. バーコード決済のボタンを押下し、スキャナーにバーコード決済画面をかざして下さい。



3. 下記の画面になりましたら、決済完了します。



以下のバーコード決済がご利用出来ます。



電子マネー決済

1. お支払い方法を選択します。
※クレジットカードはご利用になれません。
2. 該当の支払方法のボタンを押下し、読み取り部にカードをタッチします。



3. 下記の画面になりましたら、決済完了します。



以下の電子マネーがご利用出来ます。



使用方法も書面に掲示させていただいています。購入方法についてご不明点がありましたら職員にお気軽にお問い合わせください。



嚥下検査の紹介

嚥下とは口の中の食べ物や飲み物を飲み込むことを指します。脳卒中や加齢によって嚥下の能力に低下が起きると食事の時にむせやすくなってしまいます。時には食物が気管に入ってしまう、窒息や肺炎を引き起こしてし

まうこともあります。

当院で、嚥下の能力を調べるために実施している嚥下検査についてご紹介をさせていただきます。

● 嚥下内視鏡検査

嚥下内視鏡検査とは、内視鏡を鼻から喉にいれた状態で実際に食物や水分を飲み込んでいただきその様子を見る検査です。

検査を行うことで、飲み込むまでのどこに問題があるのか。また、どのようにしたらうまく飲み込むことができるのかを評価することができます。

それらがわかることで、誤嚥を予防しながらより安全に飲み込みの練習を進めることができます。



● 嚥下造影検査

当院では、2022年6月より嚥下造影検査機材の導入をしました。

嚥下造影検査とは、食物を飲み込む様子を評価する検査の一つです。X線透視化で実際の食事を召し上がっていただきその様子を映像で確認していく検査です。

通常は外から確認することが難しい飲み込みに対して機材を使用し、映像で確認することで適切な食事形態の提案や食事姿勢の指導、誤嚥のリスク軽減にもつなげることができます。



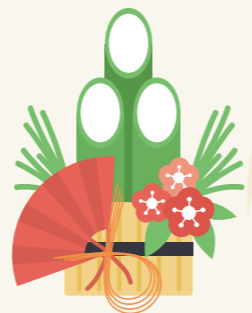
これらの検査機器を使用して、飲み込みの能力を評価しながら、安全に食事を口から摂れるように関わらせていただいております。検査以外にも、言語聴覚士を中心に飲み込み

の練習などをリハビリテーションにて行っています。

入院時など気になることがありましたらお問い合わせください。

行事食

季節を感じられるよう月一回、行事食の提供を行っています。



◆ 11月行事食献立

- ご飯
- 清まし汁
- すき焼き
- 温玉
- 塩昆布和え
- さつま芋ようかん

11月



◆ 12月行事食献立

- バターライス
- 南瓜のポタージュ
- ミートローフデミグラスソースかけ
- サラダ
- クリスマスケーキ

12月



◆ 1月行事食献立

- 赤飯
- 清まし汁
- おせち盛り合わせ
- ぶりの照り焼き
- 紅白なます
- 紅福寿

1月

my favorite

私のお気に入り

私のMyFavoriteはゲームをする事です。
最近、広大な土地を自分の目で見ながら旅をするものをずっとやっています。
遠出の出来ない今きれいな景色に出会えたり、気軽に会えない友人と会うことができたりと様々な楽しみ方ができ想像以上にはまりました。なにより推しがかっこいいです。

5階ケアワーカー S.S



Myfavoriteは食べることです。
私の出身地宮城県は、海・山・大地が育む食材が多くあり、美味しい食べ物がたくさんあります。そんな土地で育った私は、いつのまにか食べることが日々の楽しみになっていました。特に実家の近くにある小さなお寿司屋さんの握り寿司が別格で、帰省した時には必ず食べに行っています。美味しい食べ物を食べると、とても幸せな気持ちになるので、東京でもお気に入りのお店を見つけたいです。

5階リハビリテーション科 M.K



私のMyfavoriteは朝に熱い味噌汁を飲むことです。
味噌汁は日本の宝です。
ご飯をぐわーっとかきこんで、喉に詰まったご飯をカーッと流し込む味噌汁は本当に最高です。お気に入り具のはなめこ、味噌は八丁味噌です。
美味しい味噌汁の具材があったら是非教えてください。

5階看護部 M.H



私はパン作りが好きで、自宅で食べるパンは自分で焼くのが日課です。
パンの面白いところは、使用する小麦粉や酵母により香りや出来上がりが異なる事です。イメージするパンに近づけるために、配合を変えたり作業工程を変えたり、試行錯誤がとても楽しいです。
プロのように焼けません、味わいのあるパンができていると思っています。手作りパン、敷居は高いかもしれませんが、焼きたては格別です。機会があれば是非チャレンジしてみてください。

栄養科 A.K

