

## ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。  
ぜひご参照くださいませ。

赤羽リハビリテーション病院    
 <http://www.akabane-rh.jp>

### ！ 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車で越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

#### ▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

#### ▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗り→「HPSC 北門」下車 徒歩約 3 分



カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会  
**赤羽リハビリテーション病院**

〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号 TEL : 03-5993-5777 / FAX : 03-5993-5778  
E-mail : info@akabane-rh.jp

## 季刊誌

vol. 34

2022.6

### Contents

院長就任のご挨拶	P1
入職式	P2
新入職員の紹介	P3 P4
行事食	P5
My Favorite	P6

季刊誌 はばたき

vol. 34

2022.6

<http://akabane-rh.jp/>

羽  
はばたき



桜並木 (病院周辺)

カマチグループ 一般社団法人 巨樹の会  
**赤羽リハビリテーション病院**

# 院長就任のご挨拶



赤羽リハビリテーション病院  
院長 小中 千守

この度 2022 年4月1日付けで一般社団法人 巨樹の会 赤羽リハビリテーション病院の病院長に就任いたしました小中千守でございます。

赤羽リハビリテーション病院は 2013 年に赤羽の国立スポーツ科学センターとスポーツの森公園に隣接し、環境に恵まれた地に、巨樹の会の基幹病院の一つとして、最終的に病床数 240 床の回復期リハビリテーション専門病院として新設されました。

近年、急性期病院の機能見直しと入院期間の短縮により、回復期リハビリテーション病院が重要視されています。回復期リハビリテーションの使命は急性期の医療で治療した後に早期に社会や家庭に復帰することや、寝たきり防止などにより患者さんの QOL を向上することと、これにより医療費、介護福祉費などの社会負担を軽減することにあります。赤羽リハビリテーション病院は前任の杉田院長と職員の長年の尽力により地域の大学病院や総合病院から高い評価と信頼を得ています。この評価を落とすことのないように、さらに急性期の病院との連携を強くし、お互いの機能を尊重し助け合う関係を作りたいと思いますので、関係の皆様のご指導、ご支援のほどよろしくお願いいたします。

## 院長略歴

- 1974 年 東京医科大学卒業
- 1979 年 東京医科大学外科学大学院卒業
  - スウェーデン王立カロリンスカ病院、ノーベル医学研究所 研究員
  - 東京医科大学第一外科 助手
  - 富山医科薬科大学第一外科 講師
  - 市立根室病院 診療科部長
  - 東京医科大学第一外科 助教授
  - 東松山医師会病院 外科部長、副院長
  - 化学療法研究所附属病院 呼吸器外科部長、副院長、研究所長
  - 国際医療福祉大学教授
  - 国際医療福祉大学市川病院 呼吸器外科部長、教授
- 2020 年 赤羽リハビリテーション病院
- 2022 年 赤羽リハビリテーション病院 院長



令和4年度  
入職式



令和4年4月1日に入職式が執り行われました。今年度もリハビリテーション科 35 名、総務課 1 名。総勢36名のスタッフが入職されました。依然としてコロナ禍での医療提供となるため、面会制限などで家族の皆様にはご心配をおかけしておりますが、本年度もより良い医療を提供できるよう職員一丸となって頑張っておりますのでどうぞ宜しくお願い致します。

# 新入職員紹介



一般社団法人 巨樹の会

赤羽リハビリテーション病院



- 1 出身地 / 出身地のおすすめ 2 趣味 / 特技 3 一言



- 1 宮城県 / 牛タン、ずんだ  
2 スノーボード、古着  
3 少しでも多くの患者様を助けられるように精一杯頑張ります。



- 1 千葉県 / 海  
2 ディズニー映画、ライブDVD  
3 一生懸命頑張ります



- 1 長崎県 / 海  
2 釣り、ドライブ、ライブDVDを観ること  
3 精一杯頑張ります! よろしくお願ひします。



- 1 千葉県 / 梨、ディズニー  
2 音楽、映画鑑賞  
3 一生懸命頑張ります



- 1 山口県 / 角島  
2 ゲーム  
3 よろしくお願ひします。



- 1 千葉県 / 梨、落花生  
2 音楽鑑賞、散歩  
3 立派に働けるよう頑張ります



- 1 福岡県  
2 野球観戦  
3 頑張ります



- 1 宮城県 / ひょうたん揚げという食べ物がとてもおいしいです!  
2 音楽を聴くこと / 目を一瞬で二重にすること  
3 患者様に寄り添うことができる素敵な作業療法士を目指して、元気に頑張ります! よろしくお願ひします。



- 1 山形県 / 銀山温泉という温泉街がとてもきれいなのでおすすめです。  
2 雪国出身ですので、小さい頃からスノーボードをしています。  
3 今は、右も左も分からない状態ですが、精一杯頑張ります。



- 1 岩手県 / 冷麺  
2 格闘技観戦 / ソフトテニス  
3 一生懸命頑張ります



- 1 鹿児島県 / 桜島(フェリー160円でいけます!)  
2 音楽をきくこと(ミハーです)、何でも楽しむことができる  
3 訛りをなくせるように、たくさん話して元気に頑張りたいです!!



- 1 熊本県 / 赤牛井、阿蘇の温泉  
2 旅行、古着屋巡り / 美味しいご飯屋さんを見つけること  
3 明るく楽しく頑張ります!!



- 1 福岡県 / もつ鍋  
2 ドラマ鑑賞  
3 一人一人の患者様のために一生懸命頑張ります!!



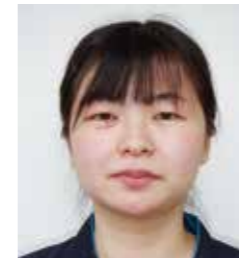
- 1 山口県 / 錦帯橋  
2 ライブに行くこと  
3 患者様を笑顔にできるように、頑張りたいと思います。



- 1 岩手県 / わんこそば  
2 海外サッカー / スノーボード  
3 一生懸命頑張ります



- 1 長野県  
2 ドラマ鑑賞が大好きです。  
3 コツコツ頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



- 1 福島県 / 桜  
2 映画鑑賞  
3 精一杯頑張ります。



- 1 福島県 / いかにかんじん  
2 お菓子作り  
3 努力しますのでよろしくお願ひいたします



- 1 岩手県 / かもめの卵(和菓子)、奥州ポテト  
2 ショッピング  
3 少しでも早く雰囲気馴染めるように頑張ります。



- 1 埼玉県 / 氷川神社、時の鐘  
2 ソフトボール、ゴルフ  
3 明るく元気に頑張ります!!



- 1 埼玉県 / 鋳物が有名です  
2 韓国ドラマを観ること / ダンス  
3 一生懸命頑張ります。



- 1 山梨県 / ほうとう  
2 サッカー、映画、音楽鑑賞  
3 ご指導よろしくお願ひします。



- 1 東京都 / 練馬大根が美味しいです  
2 野球 / 国名しりとり  
3 大きく成長したいので、たくさんご指導お願ひします!



- 1 埼玉県 / 紅花  
2 物作り(おかしなど) / 塩加減を絶妙に出る  
3 至らぬ点が多いとは思いますが、よろしくお願ひします。



- 1 大阪府 / くるみもち(かき氷をかけて食べます)  
2 料理  
3 笑顔で前向きに頑張りたいと思います。



- 1 群馬県 / みそまんじゅう、草津温泉  
2 バスケ、映画鑑賞  
3 よろしくお願ひします◎



- 1 富山県 / お魚がおいしいです(特に寒ブリ)  
2 おいしい食べ物を食べること  
3 毎日、明るく元気に頑張ります。



- 1 沖縄県 / 浜屋そば、古宇利島  
2 ドライブ  
3 一生懸命頑張ります!



- 1 埼玉県 / 十万石まんじゅう、大宮公園、さいたま新都心  
2 スポーツ観戦、テレビゲーム(パワプロ、APEX) / やり投げ、プロ野球の知識・クイズ  
3 毎日"明るく"笑顔でがんばります!



- 1 静岡県 / みかん、富士山  
2 カフェ巡り  
3 毎日笑顔で頑張ります。



- 1 東京都 / 浅草  
2 お笑いをみること  
3 毎日、笑顔で頑張ります!



- 1 大阪府 / 串かつ  
2 野球観戦、御朱印集め  
3 頑張ります



- 1 群馬県 / みそまんじゅう、温泉、スキー  
2 カフェ巡り、邦ロック、お酒を飲むこと  
3 一生懸命頑張ります◎



- 1 福岡県 / ラーメン  
2 ラジオ、サッカー  
3 新人ですが、よろしくおねがいします。



- 1 埼玉県  
2 動画鑑賞(NETFLIX)、水泳  
3 一人前の作業療法士になれるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。



- 1 埼玉県 / ナビラ  
2 釣り、ジョギング / 水泳  
3 事務方として、スタッフの皆さんを支えていけるよう頑張ります。

# 行事食

季節を感じられるよう月一回、行事食の提供を行っています。



## ◆ 2月行事食献立

- ロールパン
- コンソメスープ
- マカロニグラタン
- 彩りサラダ
- チョコレートプリン

2月



## ◆ 3月行事食献立

- ちらし寿司
- 茶碗蒸し
- 菜の花お浸し
- 桜ロールケーキ

3月



## ◆ 4月行事食献立

- 梅ご飯
- 清まし汁
- 鯛の木の芽焼き
- 筍の土佐和え
- 桜ようかん

4月

# my favorite

私のお気に入り

私の趣味はトレーニングをすることです。学生時代はスポーツをしていましたが、コロナにより大勢で集まるのが難しくなったのもあり、1人でできるトレーニングをするようになりました。トレーニングでは重りを使ったものからランニングなどの有酸素運動も行なっています。継続していると成長を感じる場面にも出会えますし、その日決めたメニューをやりきった後は達成感も感じます。トレーニングをはじめから食生活や一日の時間の使い方なども考えるようになりました。筋力向上だけでなく、ストレス解消などメンタル面の効果もある為今後も継続してやっていきたいと思っています。

理学療法士 Y.H



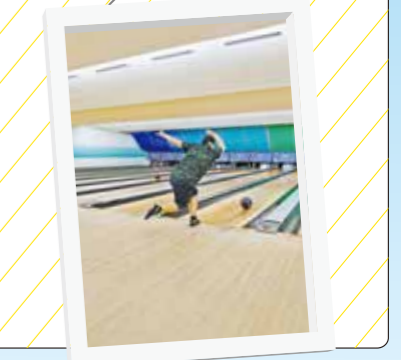
私は、この3~4年間で体重が30kgほど増え一時は入院をするほど体調を崩しました。そのため現在、健康維持とダイエットのため、格闘技のジムとスーパー銭湯に行く事を日課としています。休みの前日などは、ジムで運動をし、その後スーパー銭湯のサウナに入るとやみつきになるほどの爽快感を体感できます。付け加えれば、そのさらに後に食べるラーメンは絶品です。何度食べても飽きません。そのためダイエットはずっと平行線をたどっていますが、体調は以前に比べ良くなっているので、次回の健康診断で肝臓の数値が改善されるよう今後も精進していきます。何かいいダイエット法をご存じの方はご教授して頂けると幸いです。

看護師 Y.T



今の私の一押しはボウリングです。元々、スポーツが苦手な私が健康のために始めました。これがとても面白くて難しく!そんな私の現在ハイスコアは278点ですが、アベレージは165ピンを行ったり来たり、プロをやるにはアベレージが最低でも180点は必要です。まだまだ練習が足りませんね。今は仕事をしながらプロボウラーを目指し練習の日々です。応援をお願いします!!

ケアワーカー A.N



my favorite is冬のスポーツ、スキー滑りです。小学生の頃PTAの方から教わり、その後学生時代は友達と白馬に初めて行った際、頂上から見る景色は言葉では表せない程綺麗な雪景色でした。しばらくスキーに行く機会がなかったのですが、数年前から家族で出かけるようになり少しずつ思い出しながら楽しんでいます。コロナ禍で中々難しいですが今度はスノーボードに挑戦してみたいと思っています。

薬剤科 N.N

