

# ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。  
ぜひご参照くださいませ。

赤羽リハビリテーション病院

<http://www.akabane-rh.jp>

## ！ 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車で越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

### ▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

### ▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗り→「HPSC 北門」下車 徒歩約 3 分



 **赤羽リハビリテーション病院**

〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号 TEL : 03-5993-5777 / FAX : 03-5993-5778  
E-mail : info@akabane-rh.jp

# 季刊誌

## vol. 28

### 2020.5春

#### Contents

入職式	P1
新入職員の挨拶	P2
防災訓練	P3
食育	P4
講演会	P5
My Favorite	P6

季刊誌 はばたき

vol. 28

2020.5春

<http://akabane-rh.jp/>

# 羽

はばたき



R2年度入職式

 一般社団法人 巨樹の会  
**赤羽リハビリテーション病院**



令和2年4月1日に入職式を執り行いました。  
 世界中で感染拡大している新型コロナウイルスの影響に伴い、参加者全員がマスクを着用し、例年よりも簡潔に行いました。  
 総勢60名の新たな仲間を迎え、さらに活気あふれる病院になりました。  
 本年度もより良い医療を提供できるよう職員一丸となって頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



## □ 新入職員の挨拶



ケアワーカー  
遠藤 詩歩

私の前職は婦人服の接客販売です。医療の知識は全くと言っていいほどありません。ゼロからのスタートです。正直不安な気持ちで一杯ですが、その気持ちに負けないくらい赤羽リハビリテーション病院のスタッフの一員になれた喜びを感じております。

理念にある「手には技術」「頭には知識」「患者様には愛を」を常に意識し、確かな技術と知識を身に付け、患者さんには愛のある言動を心がけていきたいと思っております。

また、前職で養った相手の立場に立った観察力やコミュニケーション能力も活かしていければと思います。明るく元気に患者様をサポート出来るよう、精一杯頑張ります。



看護師  
佐藤 真緒

私は昨年度までの3年間、脳外科・呼吸器内科の急性期混合病棟で勤務していました。脳外科の患者さんに介入する機会が多く、患者さんが日々リハビリに励みADLが徐々にながっていく姿を見ることが喜びに感じ、回復期の看護に興味を持ったのが入職のきっかけです。

知識、技術だけではなく、患者さんの精神面のサポートにも重点を置いた温かい看護に努めていきたいと思っております。



作業療法士  
石岡 大空

入職式を終え、ようやく新社会人としてスタートラインに立つことができたと実感しました。嬉しさと共に不安で一杯ですが、入職式での院長先生のお話にもあった様に「手には技術」「頭には知識」「患者様には愛を」の基本理念をしっかりと胸に刻み、励んでいきたいと思っております。

まだまだ未熟ですが、先輩方の知識・技術をしっかりと吸収し、患者様がその人らしい生活を取り戻すことができるように、常に笑顔で接し、患者さんの気持ちに寄り添うことが出来る作業療法士をめざし、少しでも早く患者さんのお力になれるように精一杯努力していきたいと思っております。



理学療法士  
中村 麻愛

私が理学療法士になりたいと志したきっかけは父の事故でした。事故により頸椎を損傷した父はリハビリに通うことになったのですが、その際に思いやりを持って患者様と接する理学療法士の方を見て憧れを抱きました。当時幼かった私が父を心配し不安にならないよう優しく声掛けして下さり安心したのを今でも覚えております。

また、理学療法士の方が患者さんへ実際に触れ、自らの手で治療を行う姿を見て、医療の中でも患者さんとの距離感が特に近い理学療法士を目指すようになりました。病院の理念である「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」を常に心に留め、患者様一人一人ときちんと向き合いたいと思っております。私が幼い頃理学療法士の方から安心感を貰ったように、次は私が患者さんへ安心感を与えたいです。



言語聴覚士  
廣瀬 美咲

入職式を終え、言語聴覚士としての新たな一歩を赤羽リハビリテーション病院でスタートできることを大変嬉しく思っております。

私の祖母が脳梗塞になり、言語聴覚士という仕事を知りました。食べることが大好きだった祖母が、少しでも食べる喜びを取り戻したきっかけです。「手には技術」「頭には知識」「患者様には愛を」の病院理念に基づき、患者さんに寄り添ったリハビリテーションを提供できるように、日々精進していきたいと思っております。知識と技術を兼ね揃えた言語聴覚士を目指し頑張ります。

至らないことが多くあると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



管理栄養士  
富田 秋香

昨年度まで、奈良県の急性期病棟と回復期病棟を持つ病院で働いていました。目の前の患者さんのために、管理栄養士として何が出来るだろうかと日々悩みながら、栄養サポートチームの一員として働く中でたくさんの患者様に会い、住み慣れた自宅への退院により、患者様のQOLがいかに向上するかということを実感しました。そのような経験を

通じて栄養サポートで自宅退院を支援できる管理栄養士になりたいという目標を持つようになりました。

「手には技術」「頭には知識」「患者様には愛を」という巨樹の会の理念を胸に、赤羽リハビリテーション病院の一員として、患者様の退院を栄養面から支えられるよう日々精進したいと思います。



# Emergency Training

## 防災訓練

令和2年2月28日に防災訓練を行いました。今回は、震度5強の地震を想定し、被災状況の確認や備蓄水の配布に重点を置き、実施しました。スタッフは真剣に取り組むことができ、充実した訓練となりました。日頃から防災の意識を高めて、患者さんやご来院される皆さんの安全を確保できるよう努めてまいります。

いつか来る災害に、あらゆる訓練と対応策を

## 「食育」

■本多 武さん講演



● 昨年、当院に入院されていた、歯科医で国際食育士である本多武さんに、講演を開催していただきました。

普段から気を付けていることですが、改めて食事について考える良い機会となりました。

また、講演の中で、退院後の生活や入院している時の思いを聞くことができ、リハビリをしてよかった事、自宅での生活で大変な事を教えていただきました。

これからは患者さんの退院後の生活を考え、気持ちに寄り添ったリハビリをしていきたいと思いました。



# 講演会

## 「疾病予防とアンチエイジングのための食習慣」 稲島 司先生

疾病予防に良いとされる食品の情報は、世の中に数えきれないほど紹介されていますが、実際には実証されていないのもあり、むしろ罹患率を上げてしまうこともあると知りました。「油は避けるのではなく選ぶ」、「野菜は裏切らない」など、データを基にした正しい食品の知識を、ユーモアのあるお話で楽しく学ぶことができました。将来の若さと健康のために、食生活の改善に活かしたいと思います。



## 「高次脳機能障害の就労支援について」 杉山 陽一先生



就労支援の中でも最先端の「若年性認知症」にスポットを当てたご講演であり、実際の事例を通して、職場や家族の理解や協力の不可欠さ、法制度による支援の大切さを痛感しました。また、進行的に低下していく機能に、リハビリ職はどのような手段を提供し、雇用継続に繋げることができるのかを考える良い機会をいただきました。



# my favorite

私のお気に入り



看護師  
横田 智子

私のMy Favoriteは温泉巡りです。歳が4つ離れた姉と休日はよく近所の温泉にいきます。温泉に浸かると疲れが取れて、ゆったりとした時間を過ごすことができるので気持ちリフレッシュされます。一番好きな温泉地は東京からも行きやすい箱根温泉です。行ったことがない温泉地がたくさんあるのでこれからも全国の温泉巡りをしていきたいです。



ケアワーカー  
加瀬 未佐登

僕のMy Favoriteは料理を作ることです。元々、料理を作るのは苦手でしたが、結婚して妻が作れない日は僕が作っています。料理をしているうちに、料理の楽しさや「美味しい」と言ってもらえる嬉しさに気付き、それからは率先的に作ることにしています。時々、指を切ってしまったり、切り方が均等でなかったり、味付けが絶望的な時もあります。最近は、YouTubeで料理動画を見て勉強しています。得意料理は、ハンバーグとペペロンチーノです。



リハビリテーション科 言語聴覚士  
佐々木 理沙

私のMy Favoriteは「ラーメン」です。専門学生の頃からよくラーメン屋に行くようになり、たくさんのラーメンを食べてきました。特に、豚骨醤油ラーメンがお気に入り、メニューにあると注文せすにはいられません。カロリーや塩分面を考えると頻度を減らした方がいいと思いますが、飲み後のラーメンが最高です。東京にはたくさんのラーメン屋さんがあるのでこれから味わったことのないような美味しいラーメンに出会えるのが楽しみです。オススメのお店があったらぜひ教えて下さい!



総務課  
百合川 伸寿

新型コロナウイルスの広がりを受け、仕事以外の外出を控えながらも心は北の大地に向けて助走を始めている。ここ数年、休日は水泳・卓球・バドミントン・筋トレ等で体づくりをしている。これはこれで楽しい。これらの習慣は、前職で体と心を壊し、障害者手帳を持ってからの習慣だ。それ以前は、オートバイでワインディングロードや未舗装路を走るのがこの上もない楽しみだった。毎年夏には北海道・九州・四国へと遠出していた。昨年、当院へ入職して以来、業務で失敗を繰り返しているが周囲のフォローのおかげで乗り越え、精神の安定を維持している。生活の安定と共にロングツーリングへの思いが湧き上がって来ている。「今年の夏は、北の大地を走りたい!!」そんな思いが私を支えているのです。

