

ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。
ぜひご参照くださいませ。

赤羽リハビリテーション病院
 <http://www.akabane-rh.jp>

！ 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車で越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗り→「HPSC 北門」下車 徒歩約 3 分



 **赤羽リハビリテーション病院**

〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号 TEL : 03-5993-5777 / FAX : 03-5993-5778
E-mail : info@akabane-rh.jp

季刊誌

vol. 27

2020. 2冬

Contents

新年のご挨拶	P1
令和元年 忘年会	P2
院内行事	P3
特別講演会・学会	P4
院内旅行	P5
My Favorite	P6

季刊誌 はばたき

vol. 27

2020. 2冬

羽
はばたき
た



<http://akabane-rh.jp/>

 一般社団法人 巨樹の会
赤羽リハビリテーション病院

令和元年 忘年会



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。おかげさまで、当院は開院7年目の春を迎えることが出来ました。これも患者さま、ご家族様並びに関係医療機関の皆様の温かいご支援の賜物であり、スタッフ一同、心から感謝申し上げます。

私たち回復期リハビリテーション病院の目的は、「患者さまの障害の回復」だけでなく、「日常生活活動の改善」による「生活の質の向上」を図り、「その人らしい人生を取り戻す」ことです。

皆様のリハビリに対するご要望、ご期待がますます高まっていることを私たちは実感しております。この様な使命にお答えすべく、さらにリハビリの質の向上に努力します。

今年は患者さまの家庭への復帰はもちろんのこと、社会、職場への復帰に向けて、総合的な就業支援のための病院機能のさらなる充実を目指しています。また、これまでの嚥下内視鏡（VE）にくわえ嚥下造影検査（VF）の導入を図るなど、病院機能の充実に力を入れています。

それに加えて、患者さまが楽しく前向きにリハビリを続けられるように、「患者様には愛を」の病院理念に基づいた思いやりのある医療の実践と環境の提供を心がけて参ります。

患者様に安心してリハビリを続けていただけるよう、地域の医療機関との連携をすすめ、しっかりとした身体管理も合わせ行います。

オリンピックを東京に迎える今年、患者さま一人一人の目標に向けて皆様と一緒に頑張っております。

本年も赤羽リハビリテーション病院を宜しくお願い致します。

赤羽リハビリテーション病院 院長 杉田 之宏



東京ドームホテルにて、連携先の医療関係者の方々、地域の皆様をお招きして、合計450名の参加者による忘年会を開催いたしました。病棟ごとの余興や大抽選会などで大いに盛り上がりました。本年もより良い医療を提供し、地域に貢献できるように、職員一同邁進してまいります。



Kamachi Group



カマチグループ

伊部先生のクラリネット演奏会

● 令和元年 10月4日

多くの患者さんが参加し「赤とんぼ」「シャボン玉とんだ」などの童謡、AKB48の「恋するフォーチュンクッキー」、アラジンでおなじみの「A Whole New World」など幅広い世代が好む曲を披露しました。素晴らしい演奏に、曲を聞きながら涙される患者さんもいらっしゃいました。



院内コンサート

● 令和元年 10月16日

東京音頭や童謡を合唱や三味線演奏で披露していただき、手拍子・歌声が自然と出る楽しいひと時を過ごすことができました。

オレンジカフェ 灯りは

～心のあかりを灯すカフェやっています～

● 令和元年 11月17日



今年5月に看護の日のイベントとして大盛況だった、1日限定のカフェ「灯（あか）りは」を開催しました。「灯りは」は患者さんがスタッフのサポートを受けながら、来客者の接客をする“注文を間違えるかもしれないカフェ”です。午前・午後とわずかな2時間弱の営業にも関わらず、100名を超える患者さん・ご家族・沢山の来客がありました。カフェ店員の患者さんも来客の多さにてんてこ舞いになりながらも、楽しそうに店員をしていただき、普段の病院生活とは違う一面を見ることが出来ました。今回はカフェ後に素敵なフラダンスショーもあり、秋なのに熱気に満ちたトロピカルな一日となりました。



特別講演会

CBA（認知関連行動アセスメント）講習会

令和元年 10月7日



当院の言語聴覚士による CBA の講習会を行いました。CBA（認知関連行動アセスメント）は行動から高次脳機能障害を評価するバッテリーであり、様々な職種で高次脳機能障害を理解するために有用であり、CBA を使用して患者さんのカンファレンスも行なっています。40名超の看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が講習会を受講し、今後の臨床に活かしていきたいと思っております。

脳卒中医療連携講演会

令和元年 11月14日

「当院での HANDS 療法の取り組み」というテーマで発表しました。他職種が集まり急性期、回復期、維持期での取り組みや話題を共有することができるこのような機会は重要で、多くの意見交換と情報共有を行うことができました。

cerebral haemorrhage



第6回 日本予防理学療法学会 学術大会

この度 10月19日、20日に広島国際会議場で行われました日本予防理学療法学会学術大会にて口述発表をさせて頂きました。「座って手を斜め上に伸ばせる人ほど筋力があり歩けるのではないか」という仮説をもとに、研究開始から承認・実施・添削などを経て発表までに1年半を要しました。当日は程よい緊張感で発表が出来、質疑応答では企業の方からもアドバイスを頂くことが出来ました。また、当院もお世話になっている北区の大橋病院、板橋区の東京都健康長寿医療センターのスタッフとも交流する事が出来ました。発表後は広島城、原爆ドームへの観光と、食事もお好み焼き、牡蠣、あなご飯ととても満喫することが出来ました。今後も自己研鑽とリハビリテーションの発展の為、研究活動を続けていきたいと思っております。



院内旅行

GINZA SIXの最上階に広がる THE GRAND GINZA にて フレンチディナー

令和元年 10月 31日

銀座のフレンチディナーに参加させて頂きました。普段味わうことの出来ない、見た目にも美しいお料理を頂き楽しい時間を過ごす事が出来ました。

看護師 宮前 綾乃



ソウル3日間

令和元年 12月 5日～7日

今回の院内旅行では同期のみんなと韓国へ行ってきました。向こうに着いて先ず驚いたことが日本との気温差でした。聞いてはいましたが実際に行ってみると気温が-9°であり中にたくさん着込んでいきましたがそれでもなお寒いほどでした。

また、今までは海外へ行くと必ず困難となるのがコミュニケーションです。その為、今回も心していきましたが向こうでは日本語は通じる事が多く初めて海外への旅行を考えている方にはオススメの場所です。

現在、韓国と日本では揉めているため旅行で行くことに抵抗がありましたが行ってみると現地の方は優しく日本では食事後は自ら帰らなければいけません韓国では送迎してくれるためスムーズに帰ることができます。しかし、運転は荒いので気を付ける必要があります。

今回の院内旅行では同期8人で行ったこともあり、それぞれの目的があった為、初めての地で別行動を取る必要がありましたが日頃行っている報道連を密に取り合いました。その結果として、遅刻する事無く無事に旅を終えることができ良い one team となったと思います。

リハビリテーション科 栗林 優希



沖縄フリープラン3日間

令和元年 11月 26日～28日

レンタカーを借りて那覇市内、名護市周辺、橋で渡れる離島の古宇利島を観光しました。国際通り、ナゴパイナップルパーク、美ら海水族館などに足を運び、沖縄を感じる事ができました。また3日間で色々な沖縄料理を食べましたがどれも美味しかったです。11月下旬の沖縄は日中22～24℃、夜は20℃前後と長袖1枚で過ごせる気温でありとても過ごしやすかったです。海に入ることはできなかったため、次回はマリンスポーツが楽しめる時期に行ってみたいと思いました。

リハビリテーション科 吉村 美優



my favorite

私のお気に入り



ケアワーカー
小山 瑠美

私の趣味は昨年から習い始めたプリザーブドフラワーです。その教室で習ったお花を部屋に飾って楽しんでいます。生花よりも鮮やかな色合いで長持ちし、お手入れも楽なので気軽に部屋に飾ることができています。

お花に触れている時間、完成するまでの過程、達成感、穏やかで心が躍り幸せな気持ちになります。クリスマスリースは最近作った作品です。

みなさんもよろしければ体験してみてください。



リハビリテーション科
栗島 まどか

最近の私の趣味は東京散策です。私は、昨年の4月に就職で上京してきました。そのため、まだまだ東京のことは知らないことばかりです。休日は時々ショッピングや観光に出かけたりしています。東京は駅が広く、駅の中にもお店がたくさんあり、地元とは大違いで驚くことばかりです。また、改札口がたくさんあるため、駅の中で迷子になりそうです。私の地元では、ほとんどが無人駅で改札機もありません。東京をたくさん散策し、もっともっと東京のことを知っていきたいです。そして、家族や地元の友達が東京に遊びに来た際には、自信を持って案内できるようになりたいです。



ソーシャルワーカー
平井 沙央理

私のお気に入りの一つは映画鑑賞です。洋画・邦画・ジャンルに関係なく、観ることが多いのですが、特に好きな映画は「パーレスク」です。ミュージカル映画のため、音楽やダンスも素敵なのですが、主人公が歌手になるという夢に向かって奮闘し、輝いている姿が印象的な映画です。映画を見ている時間はリラックスしてのんびり過ごすことができ、気分転換にもつながります。映画鑑賞などの趣味の時間も大切にしながら仕事も頑張っていきたいです。皆さんのおすすめの映画がありましたら教えて頂けたら嬉しいです。



薬剤師
橋元 勝史

私の趣味はフットサルを仕事終わりにや休みの日に行う事です。当院のフットサルチームや系列の病院との試合などもあり、とても盛り上がっています。また、ストレスの発散にもなり、ほどよい疲労感の中で飲むビールは最高です。フットサルに興味がある方や運動を考えている方は是非、一緒に仕事もフットサルも楽しんでみませんか。

