

# ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。  
ぜひご参照くださいませ。

赤羽リハビリテーション病院

<http://www.akabane-rh.jp>

## ! 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車でお越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

### ▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

### ▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行・「大和町」行に乗り→「HPSC 北門」下車 徒歩約 3 分



 **赤羽リハビリテーション病院**

〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号 TEL : 03-5993-5777 / FAX : 03-5993-5778  
E-mail : info@akabane-rh.jp

# 季刊誌

## vol. 26

2019. 11秋

### Contents

カマチグループ医療連携会	P1
関東KG学術大会	P2
特別講演会	P3
防災訓練 夏祭り	P4 P4
行事食 第53回日本作業療法学会	P5 P5
My Favorite	P6

羽  
たば  
たき

季刊誌 はばたき

vol. 26

2019. 11秋

<http://akabane-rh.jp/>



第13回 関東KG学術大会 集合写真

 一般社団法人 巨樹の会  
**赤羽リハビリテーション病院**

第5回

# 関東カマチグループ 医療連携会

令和元年9月10日(火)帝国ホテル東京にて、日頃よりお世話になっている関係機関の方々をお招きし、「関東カマチグループ医療連携会」を開催致しました。



第一部は会長の蒲池眞澄よりご挨拶させて頂き、45周年の歩み、カマチグループ病院実績報告、増床報告、原宿リハビリテーション病院 筆頭副院長の稲川利光より「リハビリテーションの輪」と題した、症例報告をさせて頂きました。第二部では関係機関の方々と交流を深めるよい機会となりました。

リハビリテーション科 力丸 泰山



**Kamachi Group** 

第13回

# 関東KG学術大会



## ● 13th Kanto KG Academic conference



令和元年9月21日(土)に久喜総合文化会館で開催された第13回関東KG学術大会に参加しました。今回のテーマは【感染】となっており、給食委託会社の方々にご協力いただき、栄養科から衛生的手洗いの遵守率を上げる試みについて発表しました。

厨房での感染対策は食中毒予防であり、衛生管理の基本は手洗いです。今回の取り組みにより職員1人1人の手洗いに対する意識の変化が感じられました。

他部署の方々のお力添えもあり、銀賞をいただくことができました。

今後も手洗いに対する意識の継続をはかり、安心・安全なお食事の提供に努めていきたいと思っております。

栄養科 白玖 智子



# 特別講演会

Special lecture

## 食物アレルギーについて

令和元年7月25日(木) よしき皮膚科クリニック院長 吉木伸子先生

よしき皮膚科クリニック院長 吉木伸子先生をお招きし、食物アレルギーについての講演会を行っていただきました。アレルギーによる過剰な除去対応は、食事の質を損ねてしまう恐れもあるため、丁寧な聞き取りを行い、個々にあった対応が重要だと感じました。今回の講演会を通して、改めてアレルギーについて学ぶことができ、今後の仕事に活かしていければと思います。

栄養科 長谷川 未奈



# 夏祭り



令和元年8月21日(水)

令和元年8月21日に今年もやりました!!夏祭り!!  
屋台についての小ネタから始まり、お神輿の奉納、盆踊り、階対抗のビンゴゲームを行いました。ビンゴゲームでは、ビンゴが出た数で順位を競い、1位4階・2位2階・3位5階・4位3階という結果になりました。多くの患者さん・ご家族さんに参加していただき、「楽しかった!!」というお言葉を沢山いただきました。今後も、皆さんに楽しんでいただける催し物を計画していきたいと思ひます。

リハビリテーション科 池田 香織



涼

## 事故の要因と対策を学ぶ

令和元年8月1日(木) 自治医科大学助教 前田佳孝先生

令和元年第1回医療安全委員会を8月1日に当院1階リハビリテーションフロアで開催致しました。今回の研修は講師に安全推進を専門とする自治医科大学助教の前田佳孝氏をお招きし、「事故の要因と対策を学ぶ」をテーマに開催しました。インシデントは何故起きるのか、どのように事故を未然に防ぐのか、また事故が起きた際の対策案(SHELL分析法)はどのように考えてゆくのかなど、具体的に分かりやすく講義して頂きました。

当院では報告件数の多い順に 1) 転倒転落 2) 内服に関するインシデントなど年間約400件のインシデントレポートが報告されています。いずれも要因は様々ですが、1つのインシデントレポートの背景には多くの要因が存在しており、その要因に対して同等の対策立案が必要となります。今回の研修を活かし、スタッフ皆が1つのインシデントに対しより多くの対策を挙げられるようになる事で、インシデント件数の減少につながると考え今後も安全推進に努めてまいります。

医療安全管理者 吉村 伸彦



# 防災訓練

令和元年8月29日(木)



防災訓練を実施しました。今回は1階リハビリテーション室での火災を想定し、初期消火や避難誘導を行いました。訓練に参加したスタッフは真剣に取り組んでおり、防災への意識が高まりました。

訓練後は階段避難車「EVAC+CHAIR」のデモンストレーションを行い、充実した訓練を行うことができました。

総務課 水島 湧



# 行事食



季節の食材を使用し、秋の訪れをイメージしました。今後も季節を楽しんでいただけるお食事を提供できるよう努めてまいります。

栄養科 白玖 智子



## 一献立一

栗ごはん  
秋鮭のみそマヨネーズ焼き  
大根と菊花の甘酢和え  
すまし汁  
ゴロゴロ梨ゼリー



## 第53回 日本作業療法学会 令和元年9月6日(金)～8日(日)



福岡県で開催された、日本作業療法学会に参加し、「当院入院患者の不安・抑うつに関わる因子の検討」という演題で発表させていただきました。

患者さんは入院中に様々な不安な気持ちを抱えていると思います。どのような生活背景の方が不安を感じやすいのか調査しました。今後もスタッフが患者さんの気持ちを理解し寄り添っていけるよう、研究を継続しようと思います。観光する時間はありませんでしたが、博多で食べた水炊きはとても美味しかったです。機会があれば、また訪れたいと思います。

リハビリテーション科 市村 将家

# my favorite

私のお気に入り



ケアワーカー  
四野見 祥子

私の最近の好きな事はダーツをする事です。ダーツはあまりやる機会もなくどんなものかいまいちわかっていなかったのですが、友人に誘われ楽しかったのがきっかけでした。ダーツの良いところは初心者も気軽に楽しめる事、1人でも複数人でも出来ることです。まだなかなか狙ったところに投げるのは難しいですが、たまに真ん中に刺さるととてもうれしいです。始めたばかりで上手くはありませんが、趣味の合う人は一緒にやりましょう。



リハビリテーション科  
仲村 歩華

私の趣味は2つあります。一つは東京を散策する事です。私はこの就職を機に東京へ出てきました。そのため、東京を知り尽くす事にすごく憧れを抱いており、暇があれば東京を散策しています。ですが、初心者なためいつも決まった場所になってしまいます。今後、初心者捨て、散策の地を広げ東京マスターになろうと思っています。

二つ目の趣味はダンスです。現在、ダンススクールに通っており日々のストレスを発散しています。ダンスも習い始めたばかりで人様にお見せ出来るようなものではありませんが、家に帰りプロダンサーになりきって踊る事がひそかな楽しみです。落ち込むことがあってもこれらの趣味がある事で乗り越えていけそうです。



看護師  
沢座 隆俊

私の趣味は魚釣りです。本格的に釣りを覚えた時期は社会人になった頃です。魚釣りに必要な道具を集めるため初期費用はある程度かかりますが、道具自体はなかなか壊れない為、長く使い続けて遊ぶことができます。釣りを覚えて良かったことは、魚種によって味の違いや美味しい食べ方を覚えた事、旅行先で竿1本持って行くと旅行先で遊ぶ選択肢が増やせることです。温泉とグルメの旅に魚釣りもやると、1日中アクティブに楽しむことができます。魚が釣れるポイント、釣り方や必要な道具、魚のさばき方や食べ方からごみの始末まで、今やYouTubeが全て教えてくれる良い時代となりました。皆さんも興味があれば始めてみませんか？



薬剤師  
斉藤 真帆

私の最近のお気に入りの一つは、絵を描くことです。初めは、ストレス対策や脳のアンチエイジングへの効果を示されることに興味をもち、描きはじめました。紙とペンさえあれば、気軽に開始できることも魅力的でした。実際、効果が発揮されているかの実感はありませんが始めてみると、覚えることも多く、なにより描き終わった後は達成感があります。

現在は空や草花等の自然系統のものが描けることを目標に練習しています。また、子供が喜ぶため、キャラクターものも少し描いています。まだ、始めてから日が浅いため直線もまともに引くことができませんがこれから、自分の描きたいものを描ける様に練習を頑張っていきたいと考えています。

