

# ホームページのご案内



病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。  
ぜひご参照くださいませ。

赤羽リハビリテーション病院

<http://www.akabane-rh.jp>

## ！ 公共交通機関等利用のお願い

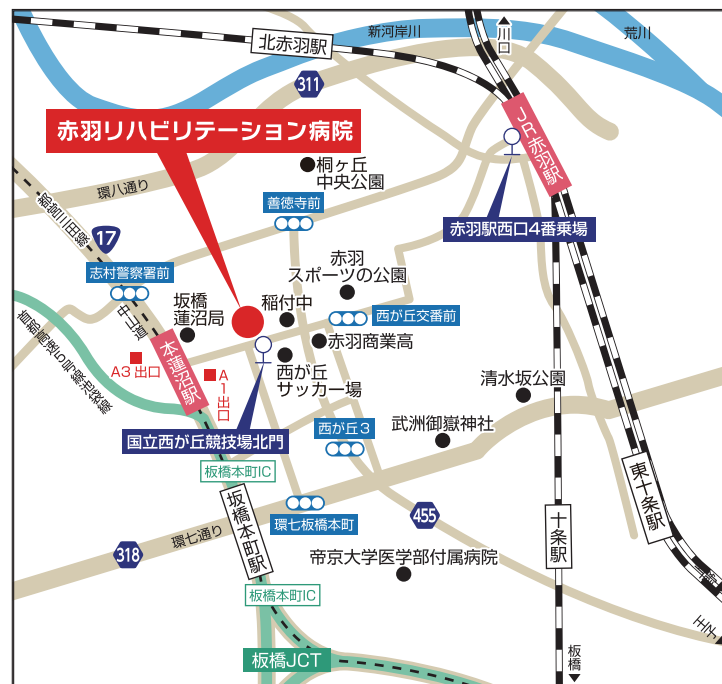
当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車で越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

### ▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

### ▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行に乗車→「国立西が丘競技場北門」下車徒歩約 3 分



一般社団法人 巨樹の会  
 **赤羽リハビリテーション病院**

〒115-0055 東京都北区赤羽西6丁目37番12号 TEL : 03-5993-5777 / FAX : 03-5993-5778  
E-mail : info@akabane-rh.jp

# 季刊誌

## vol. 24

### 2019.5春

#### Contents

入職式	P1
新入職者の挨拶	P2
院内旅行	P3
ドライビングシミュレーター	P4
赤羽リハ野球部	P5
My Favorite	P6

季刊誌 はばたき

vol. 24

2019.5春

<http://akabane-rh.jp/>

# 羽

はばたき



H31年度新入職者と集合写真

一般社団法人 巨樹の会  
 **赤羽リハビリテーション病院**



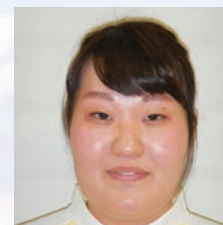
# 入職式



平成31年4月1日に入職式を執り行いました。新入職者の辞令交付では緊張した面持ちながらも、元気な声に、これから当院の一員として貢献していくという強い思いが伝わってきました。総勢37名の新たな仲間を迎え、さらに活気あふれる病院になりました。本年度もより良い医療を提供できるよう職員一丸となって頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



## 新入職者の挨拶



ケアワーカー  
大佐賀 珠美

入職式を終えた今、社会人としての一步を赤羽リハビリテーション病院で迎えられたことを嬉しく感じています。医療従事者として新たなスタートラインに立てたという実感と共に不安な気持ちも一杯ですが、身を引き締めてたくさんの事を吸収していきたいと思っています。病院の理念である「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」を胸に患者様が安心して入院生活が送れるよう気持ちに寄り添って頑張っていきたいと思っています。



看護師  
竹下 菜穂

昨年度までの3年間、都内の大学病院で働いていました。急性期の治療を経て、状態が落ち着いた患者さんや手術後の患者さんの中に赤羽リハビリテーション病院に転院される方がいて、「前に手術した後もお世話になったんだけど、良い病院だったのよ」と患者さんから話を聞いて、興味を持ったのが入職のきっかけです。患者さんの生活の質を向上させるという前向きな目標に向かって、看護業務にあたることをとても嬉しく思います。患者さんを一人人として、その人の人生を思っていて関わってきたいです。



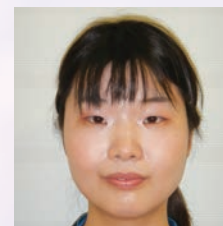
作業療法士  
山口 はる香

期待と不安の入社式が終わり、実習生ではなく作業療法士として病院に勤務するという実感が湧きました。私の祖父は脳梗塞で片麻痺になりました。自宅退院は嬉しかったのですが、私や家族はどうやってサポートしていけばよいのか不安も多く残っていました。その時に私達家族へもサポートしてくれたのが作業療法士です。祖父が思う様に身体を動かせるようになった時の笑顔は私達家族も笑顔にしてくれました。私は患者様本人だけでなく、患者様の家族も笑顔にしてくれた作業療法士に感銘を受け、目指すきっかけになりました。まだまだ半人前で、先輩方にはご迷惑をお掛けすることも多々あると思いますが、1日でも早く自分の理想の作業療法士に近づけるよう、日々精進していきたいと思っています。



理学療法士  
金城 大樹

私が理学療法士を目指したきっかけは、高校時代に部活で怪我をし、理学療法士の方と関わった事がきっかけです。自分はもう前のように部活ができなくなるのではないかと不安な私に親身に向き合ってくれて治療をして頂いた事に今でも感謝しています。入社式では院長先生のお話を聞き、理学療法士として一番大切な事は患者様に愛をもって接する事だと教えて頂きました。不安だったあの頃の私も理学療法士さんの愛を感じ、共にリハビリを行えたことと昔を振り返り思いました。「手には技術」「頭には知識」「患者様には愛を」の病院理念をしっかりと胸に刻み、先輩方の知識・技術を吸収し学んでいきたいと思っています。



言語聴覚士  
嶋谷 果歩

入職式を終え、ようやく言語聴覚士としての新たなスタートラインに立つことができ、大変嬉しく思うとともに身の引き締まる思いです。これから赤羽リハビリテーション病院のスタッフの一員として「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」という巨樹の会の理念を大切に、言語聴覚士として責任ある行動が取れるよう努力して参ります。また、患者様がその方らしい生活を送って頂けるように、専門的な知識や技術を習得することだけでなく、患者様の気持ちに寄り添い、常に笑顔で接していきたいと思っています。まだまだ未熟ではございますが、精一杯頑張ります。



# 院内旅行



## ペニンシュラ東京 平成31年2月8日



2月8日にザ・ペニンシュラ東京の最上階 24階に位置するダイニングレストラン「PETER」での特別ディナーを頂きました。お店はモダンな雰囲気、最上階という事もあり、東京駅・銀座周辺の夜景や、小さくではありましたがスカイツリーを観ることができました。食事は、前菜・魚・肉・デザートなど全てが美味しかったです。その中でも、タラをメインにした魚料理が普段食べているタラとは全く違い、とても美味しかったです。なかなか行く機会がない場所で、みんなと楽しく食事ができ、いい機会となりました。

看護部 山崎 奈津子

## 鬼怒川温泉 平成31年2月8～9日



私たちは、2月8日から1泊2日で鬼怒川温泉に行ってきました。大所帯だったので、レンタカーでの移動から買い物、寄り道、ホテル、終始賑やかでした。1日目は鬼怒橋大吊橋で写真を撮り、温泉で日頃の疲れを癒し、美味しい食事を楽しんだことが出来ました。2日目は釣りを予定していましたが、雪が降っていたのでいちご狩りに変更しました。その後は宇都宮で餃子を堪能しました。楽しい仲間と、楽しい旅行が出来て良かったです！

リハビリテーション科 小池 舞

# ドライビングシミュレーター

退院後の自動車運転再開に向けて HONDA ドライビングシミュレーターを導入しました！！



- 都市部は公共交通機関に恵まれています、退院後に仕事や生活における移動手段が自動車の方もいらっしゃいます。
- 脳卒中になると身体機能や高次脳機能障害（周囲の物に気がつきにくい、とっさの判断ができない）などの問題が出現することがあります。
- 昨今、改定道路交通法により、脳卒中の罹患後には免許センターで臨時適性検査という審査を受けることが義務付けられました。
- 当院では、自動車運転再開支援を望む患者様に対して、入院期間中から身体機能と高次脳機能障害の評価を行い、ドライビングシミュレーターを使用して、実車走行に近い環境下でリハビリと評価を行います。
- ドライビングシミュレーターではハンドル・アクセル・ブレーキの操作性、反応速度、集中力などをグラフ化して試みる事ができます。また、近隣の自動車学校と連携しており、教習所教官とリハビリスタッフの付き添いのもと、実車による運転評価にも取り組んでいます。

### 運転再開までの流れ



- \* ドライビングシミュレーターだけでは運転再開の判断はできず、一つの評価指標として使用しています。
- \* 最終的に運転をしてよいかの可否の決定は、運転免許センターが行います。
- \* 対象者は入院患者様のみとなっております。



# 赤羽リハビリテーション病院



## 野球部



現在、赤羽リハビリテーション病院野球部はリハビリテーション科 14 名、看護部 1 名、事務部 1 名の計 16 名で活動しています。野球未経験者もあり、和気あいあいとした雰囲気練習や試合を行っています。

練習は当院から徒歩圏内の小豆沢公園野球場で月に数回行っています。本年度からは地域の他病院との合同練習も企画しており、なお一層活動に力を入れていく予定です。

試合は、1 年を通して巨樹の会グループ内で行われる病院対抗戦の K リーグや、他病院・地域のチームとの練習試合があります。昨年度は K リーグ予選敗退という不本意な結果となりましたが、数年前までは試合で負けなしの強豪チームです。今年度は古豪復活を目指します。

ここ数年で主力メンバーの引退があったため、新たな部員を募集しています。新入職員の方々は、野球部の活動の中で先輩との交遊を深める事もできますので、少しでも野球に興味があれば一度練習を見学しに来てください。女性の方も入部可能で、実際に野球ができなくても応援に来ていただけだけでも大丈夫です。新入職員の方でなくとも入部は可能ですので、ぜひ練習に来て一緒に野球を楽しみましょう!!

リハビリテーション科 訪問リハビリ 飯塚勇人

# my favorite

私のお気に入り



ケアワーカー  
高砂 祐介

一昨年から猫を飼い始めました。年齢は1年8ヶ月で悪戯っ子の男の子です。毎日元気に遊び回っています。出会いは捨て猫の里親募集サイトで、当時3ヶ月の写真を見て一目惚れして応募しました。今では仕事で疲れて帰った時、癒してくれる存在です。



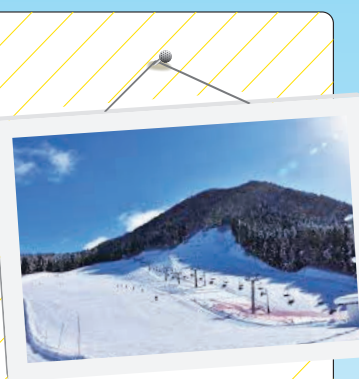
リハビリテーション科 理学療法士  
内山 和美

私の趣味は旅行です。仲の良い友達との旅行では計画を立てず行き当たりばったりになってしまいます。時間配分などの失敗もありますが、それも旅行の醍醐味として楽しく感じます。頻繁に行くことは難しいですが、非日常的な経験や文化に触れ、日々の疲れを取ることができます。私は福岡県出身なので、関東・東北地方にはまだ旅行へ行ったことがありません。これを機に色々なところへ観光に行けたらと思います。



看護師  
金井 佑平

私の趣味は、海釣りやウィンタースポーツ等のアウトドアです。海釣りは大学時代に友人の誘いで始めたのがきっかけです。釣り歴はまだ浅いですが、仕掛けや潮の流れ、時期をみて対象魚種に合わせた釣りができる事が楽しみです。また川釣りと違い、釣った魚をその場で食べられる事も醍醐味の1つです。もう1つの趣味はウィンタースポーツです。小学生の頃からスキーやスノーボードをしていました。そのため、現在も軽井沢や志賀高原などに行っていて楽しんでいます。



医事課  
大園 友也

私の趣味はモネの展示会へ行くことです。モネの作品は自然を描いている作品がとても多いのが特徴です。特にモネの作品「睡蓮」は学校の教科書にも載っていますので、モネの名前を聞いたことがある人も多いと思います。芸術鑑賞全般に言えることですが、時代や文化の異なる作品を鑑賞することで自分の教養を深め、新たな価値観に触れることができるため、とても気に入っています。

