

看護部サイト開設しました!!



<https://recruit-akabanerh.com/index.html>

お問い合わせは… お問い合わせフォーム または 03-5993-5777

赤羽リハビリテーション病院 看護部

ホームページのご案内

病院の詳細な内容は、ホームページでご覧いただけます。ぜひご参照くださいませ。

赤羽リハビリテーション病院

<http://www.akabane-rh.jp>



! 公共交通機関等利用のお願い

当院は来院の皆様全員に提供できる駐車スペースを十分に持ち合わせておりません。誠に申し訳ございませんが、公共交通機関・タクシー等のご利用をお願い致します。また、お車で越しの際は指定駐車場をご利用いただき、路上駐車などされない様お願い致します。何卒、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

▶ 徒歩ルート

本蓮沼駅 A1・A3 出口を出て西が丘サッカー場方面に徒歩で直進約 6 分

▶ バス(国際興業バス)ルート

赤羽駅西口 4 番乗り場「池袋」行・「日大病院」行に乗り→「国立西が丘競技場北門」下車徒歩約 3 分



季刊誌

vol. 23

2019.1冬

Contents

| | |
|--------------------------|----|
| 新年のご挨拶 | P1 |
| 冬の感染症にご注意を 平成30年 大忘年会 | P2 |
| 院内行事 | P3 |
| 特別講演会 | P4 |
| 院内旅行 | P5 |
| My Favorite | P6 |



季刊誌 はばたき

vol. 23

2019.1冬

<http://akabane-rh.jp/>

一般社団法人 巨樹の会 赤羽リハビリテーション病院 平成30年 忘年会



平成30年 大忘年会

新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。
おかげさまで、当院は開院6年目の春
を無事に迎えることが出来ました。こ
れも偏に患者さま、ご家族様並びに関
係医療機関の皆様方の温かいご支援の
賜物であり、心から感謝申し上げます。

昨年は、1000名を超える患者様にご
入院いただきました。年を追うごとに
皆様のリハビリに対するご期待、ご要
望がますます高まっていることを私た
ちは実感しております。

リハビリの真の目的は単なる運動機
能や高次脳機能の回復ではなく、「日常
生活活動」の改善による「生活の質」
の向上を図り、その人らしい人生を取り
戻すことです。

患者さまの家庭への復帰はもちろんのこと、社会、職場への復帰に向けて、総合的な支援を行えるような病院機能の充実を目指しています。

また、患者さまがリハビリを楽しく続けられるように、「手には技術」「頭には知識」「患者様には愛を」の病院理念に基づいた思いやりのある医療の実践と環境の提供を心がけて参ります。

さらに地域の医療機関との連携をすすめ、患者様に安心してリハビリを続けていただけるよう、しっかりとした身体管理も合わせ行っていけるよう努力します。

今年は亥年です。赤羽リハビリテーション病院が皆様と共に目標に向かって一直線に進む一年となることを願っています。

本年も赤羽リハビリテーション病院を宜しくお願い致します。

赤羽リハビリテーション病院 院長 杉田 之宏



* 冬の感染症にご注意を!! *

- 冬場は高齢者や子どもにはノロウイルスやRSウイルスなど心配な季節です。
- 冬になると、気温が低くなり、人間の細胞の活性が弱まり、抵抗力が落ちて、感染症を発症する人が増えます。また、空気が乾燥すると、ウイルスや菌が空気中に飛びやすくなることも理由の一つです。
- ノロウイルスが冬に流行する理由の一つに、貝の生食が考えられます。カキなどの二枚貝にはウイルスや細菌が付着していることが多く、抵抗力が弱まっている高齢者や子どもは、加熱して食べることをお奨めします。
- インフルエンザなどは、そもそも体質的に「かかりやすい」「かかりにくい」人がいるのかということ、医学的な根拠は存在しません。感染・発症の確率は予防接種を受けているかどうかで大きく違うこと、また、ウイルスが体内に入ったときの自身の体調で変わります。
- 当院では、10月から職員のマスク着用を徹底し、12月からはご面会の方のマスク着用をお願いしています。
- 手洗いの徹底も予防に大変効果的です。感染対策でこの冬を乗り越えましょう！



赤羽リハビリテーション病院 大忘年会

平成30年12月18日

東京ドームホテルにて、連携先の医療関係者の方々、地域の皆様をお招きして、合計400名の参加者による大忘年会を開催いたしました。各病棟ごとの余興や大抽選会などで大いに盛り上がりました。

本年もより良い医療を提供し、地域に貢献できるように、職員一同邁進してまいります。



院内 行事

院内コンサート

平成 30 年 10 月 31 日



今回で2回目となる「テンポプリモ」の皆さんにバイオリン・フルート・ピアノによる演奏を披露して頂きました。自然と歌いたくなる、そんな選曲に患者さんから「感動した」「昔を思い出した」との喜びの言葉を頂きました。



Merry
Xmas

クリスマス会

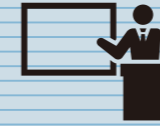


12月7日、クリスマス会が催されました。

サンタクロースやトナカイの格好をした職員による患者さまのお出迎えから会がはじまりました。ボランティアの方たちのフルートの音色で、患者さまも職員もクリスマス気分を満喫しました。

アンコールでは「お正月」を合唱し、お正月気分まで味わえてしまいました!

毎年恒例ビンゴゲームは大盛況で、「ビンゴー!」と叫ぶ声もついつい大きくなりました。



特別講演会

柳田恵佑先生 講演会

▶ 2018年9月28日

drawer 事務局代表の柳田恵佑先生の講演会を開催しました。柳田先生は病院やデイサービスで臨床経験を積んだのち、現在は訪問看護ステーションにてリハビリテーション業務に携わる傍ら、drawer を設立し、代表として活躍されています。



講演会では「寝返り動作」を中心に座学や、実際に患者様に協力して頂いた実技のデモンストレーションを通し指導して下さいました。また講演会の後半では実際にスタッフ同士での実技練習の時間を設けて頂き、柳田先生から直接実技指導を受ける機会を得ることが出来ました。

小森規代先生 講演会

▶ 2018年11月15日

国際医療福祉大学言語聴覚学科講師の小森規代先生をお招きし、失語症のリハビリテーションについて、最先端の知識についてご講演いただきました。

電子機器の進化が目まぐるしい昨今、パソコンやスマートフォンを扱う世代の失語症の方が増えてきています。就労支援や社会復帰に繋げるため、このような方々の電子機器操作やタイピングについての障害構造や訓練方法などを知ることができ、明日からのリハビリテーションに活かしていける有意義な講演となりました。



院内旅行



帝国ホテル「インペリアルバイキング サール」伝統のbuffetディナー

平成 30 年 11 月 16 日 (金)

帝国ホテルのディナービュッフェに仲の良い職員と3人で行って来ました。帝国ホテルには一度も行ったことがなかったので、有楽町駅からホテルまで「どんな綺麗なホテルだろう」とドキドキしながら向かいました。ロビーにはシャンデリアや豪華な装飾とでホテル全体におしゃれな雰囲気が漂っていて、自分は場違いなんじゃないかと少し緊張しました。料理は普通の飲食店では食べられない様な物が沢山並んでいて、3人で全種類食べよう!と意気込んでいたのですが結局食べられませんでした。その中でも、シェフが直接大きな肉塊から切ってくれるローストビーフは特に美味しくて印象に残っています。

優雅な雰囲気と美味しい欧風料理を食べたい方は是非帝国ホテルのビュッフェへ足を運んでみて下さい!

リハビリテーション科 駒場 香蓮



グアム - 3泊4日

皆様、こんにちは。12月8日-11日でグアムへ院内旅行に行かせて頂きました。

私は2回目の海外旅行で、新しい土地に行くということで前日は緊張で眠れませんでした。しかし、飛行機の中では緊張の糸がきれ就寝。寝て起きるともうグアムに到着していました。成田-グアム間は3時間半程度で着くので、あっという間でした。

グアムに到着すると気温30度、とにかく暑い!ホテルはグアムの中心から徒歩15分程度、部屋のベランダからは海を一望する事が出来ました。また、僕らの滞在期間中は天候に恵まれ、良い景色・海を堪能することが出来ました。

海では、男6人組で水上バイク・バナナボートなどマリナクティビティ。街では、とにかくでかい食べ物・飲み物を。ホテルでは、音楽を。

先輩・後輩の垣根を越えて楽しめるグアム、皆さんも1度行ってみたいはいかがでしょうか。

リハビリテーション科 松崎 翼

平成 30 年 12 月 8 日 (土)~11日 (火)



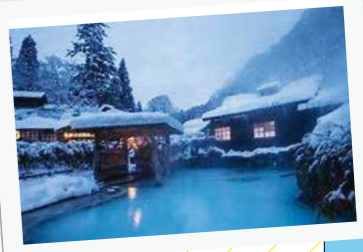
my favorite

私のお気に入り



3階病棟 看護師
吉田 恵理

私の趣味は温泉巡りです。1番好きな温泉地は北海道の登別温泉です。泉質も柔らかく、温泉に入った瞬間につるつるスベスベになります!特に冬の北海道は雪見露天が最高で、マイナスの気温の中で入る温泉は格別です。また、食材もおいしいものが多いので充実した温泉旅行の思い出です。北海道へ行った際には是非登別温泉へ行ってみてください。



看護部 看護助手
中川 寛之

はじめまして、3階病棟看護助手の中川寛之です。私の「お気に入り」は自転車で東京ライドすることです。東京を自転車で走ると昔から変わらない町や変化の多い町などを楽しめます。先日は、浅草から水上バスに乗り、お台場まで行きました。水上からの東京の風景は特別な物がありました。帰りは月島で「もんじゃ」を食べてきました。たまには、ポタリング(ゆっくり気楽なサイクリング)も良いですよ!!



リハビリテーション科 作業療法士
壹岐 明香

私のお気に入りはDisneyResortに行くことです。この場所は私にとって、仕事が大変な時や嫌なことがあった時に行くと、心が穏やかになり、幸せな気持ちにしてくれます。そんなに頻繁に行くことは出来ませんが、非日常的な体験ができ、楽しんだ分、明日からまた「頑張ろう」と心を入れ替えるきっかけになります。もし、Disneyでお勧めの場所や楽しみ方があれば、ぜひ教えて下さい。いつかフロリダのDisneyWorldにも行けたらなと思っています。



栄養科 管理栄養士
小林 千夏

友達に誘われ野球観戦に行ったことがきっかけで、プロ野球が好きになりました。野球の試合は観ている感動と勇気をもらえます。球場での観戦は、自分も一緒に戦っている気になり応援にも熱が入ります。知らない人とでも一緒に喜んだり、悔しがったり気持ちを共有できるところが球場観戦の良いところです。オフシーズンに入り物足りない日々ですが、開幕がとても待ち遠しいです。来シーズンは、北海道、大阪、福岡などいろいろな球場に足を運んでみようと思っています。

